

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28		6,88	25,6	<i>Десерт фруктовый</i>	070
12,76	17,584	37,863	296,077	<i>Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
16,443	18,03	79,344	470,787	Итого	507

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Береин Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,45	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Боронен А. И.

08 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Бжу	Жиры	Углеб.	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,28		6,90	26,6	Десерт фруктовый	070
12,78	17,584	37,983	288,377	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	29,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,28		6,90	26,6	Десерт фруктовый	070
12,8	18,4	38,983	344,305	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,85	0,5	29,06	118	Батон	050
18,273	18,948	80,534	542,645		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,029	3,001	5,968	53,504	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,888	18,296	156,572	Риссольник ленинградский, сметаной	210
18,802	10,114	13,843	183,804	Котлеты Куриные с соусом	090
1,716	8,384	28,323	232,595	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,418	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,489	110,927	775,929		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,714	4,585	2,188	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,01	20,3	142,815	Риссольник ленинградский, сметаной	260
13,381	12,414	15,784	206,794	Котлеты Куриные с соусом	100
8,719	6,48	32,581	278,801	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
30,328	31,049	127,513	929,914		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорожная Е. В.
 бухгалтер-калькулятор: Веретен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные				
0,28		6,95	26,6	Десерт фруктовый 070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром 210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
17,233	18,13	84,534	494,387	Итого 517
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Идрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 мая 2026

М.П.

Осипова Е. С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28		6,86	26,6	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>070</i>
12,76	17,584	37,963	296,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
17,233	18,13	64,534	494,367		

Обед 5-11 классы СВО					
0,714	4,995	2,195	55,46	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,678		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,326	31,049	127,513	929,814		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
2,268	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*