

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 мая 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,774	13,57	49,541	339,179	<b>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</b>	<b>250</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	8,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>18,796</b>	<b>15,75</b>	<b>91,417</b>	<b>540,779</b>	<b>Итого</b>	<b>510</b>

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /И.И. Андреева Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОА СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

07 мая 2026



### Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,246	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,636	103,978	759,309	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,926	969,454	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Дроздова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Петров А. И.

07 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" г.с. Варламово

М.П. \_\_\_\_\_

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Поисковая ценность		Наименование блюда	Выход
Класс	Класс		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,174	13,57	49,941	339,179	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,766	15,75	81,417	540,779		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,248	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,323	17,313	101,749	603,943		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

1,507	6,183	5,485	78,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,892	13,114	13,843	189,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	39,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	86,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,836	103,978	758,328		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,845	8,321	8,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,201	12,414	15,764	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	86,706	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,346	126,928	908,454		

Стоимость завтрака (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,32;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Директор: Е. В. \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-кассир: \_\_\_\_\_ Киреев И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

07 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
13,245	16,013	56,194	381,543	<b>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</b>	<b>270</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>17,923</b>	<b>17,313</b>	<b>101,749</b>	<b>603,943</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95,46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Всего	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Балоньезе</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,923	17,313	101,749	603,943		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,784	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,49	41,546	126,926	959,454		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**

**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

