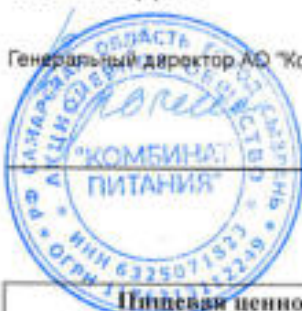


УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

06 мая 2026



Подпись Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
2,482	3,44	13,257	69,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	262,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	643,021	Итого	540

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,848	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575

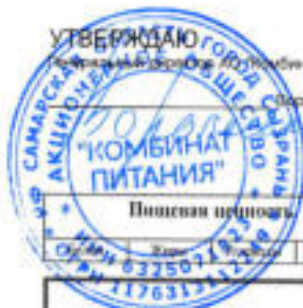
Стоимость комплекса (руб.): 128.00

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОПТИАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Варламово"

Стороженко А. И.
06 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ФВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 1-4 классы ФВЗ

2,482	3,44	13,257	86,708	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,883	11,074	28,546	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		38,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	85,425	511,363		

Завтрак 5-11 классы ФВЗ

2,482	3,44	13,257	86,708	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,283	8,902	37,748	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		20,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,18	0,4	25,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	66,818	543,021		

Обед 1-4 классы ФВЗ

0,999	0,907	8,156	109,23	Салат из свежей отварной	060
2,04	2,673	23,943	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,848	14,437	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	3,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	8,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13		

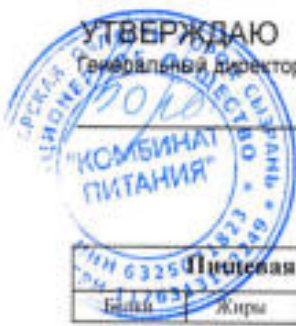
Обед 5-11 классы ФВЗ

1,815	0,989	10,26	145,33	Салат из свежей отварной	100
2,04	2,673	23,943	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,871	19,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,01	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
23,259	26,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 198,97;
 (1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Стоянова Е. В.
 Руководитель-кашевар: Бирон И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
2,482	3,44	13,267	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Мадризова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Целевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
16,849	14,407	40,868	330,808	<i>Плов из говядины</i>	<i>025/125</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Иодризова Е. В.

Берсен Н. З.