

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Сидорова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
| 0,66 | | 0,28 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 21,387 | 20,527 | 98,242 | 602,835 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95,46 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Андреева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Тверген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

05 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

| Цели и задачи питания | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 12,843 | 10,03 | 8,974 | 123,160 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,884 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,87 | 58,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 0,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,182 | 0,2 | 0,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,136 | 15,828 | 83,303 | 405,474 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 030 |
| 12,888 | 13,588 | 12,454 | 176,82 | Биточки с соусом | 100 |
| 4,841 | 8,281 | 88,163 | 282,849 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,87 | 58,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,8 | 0,26 | 12,425 | 58,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,26 | 8,52 | 47,3 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,387 | 20,527 | 90,342 | 602,636 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,278 | 1,838 | 7,317 | 40,218 | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833 | 5,322 | 11,708 | 98,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,68 | 10,17 | 24,453 | 158 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,718 | 5,384 | 28,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 1,824 | | 44,343 | 178,44 | Компот из кураги | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 0,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,182 | 0,2 | 0,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,001 | 25,292 | 130,5 | 796,524 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,788 | 5,884 | 8,423 | 88,441 | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217 | 6,828 | 14,582 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,358 | 13,988 | 12,415 | 176,02 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,718 | 6,48 | 32,581 | 278,871 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 1,824 | | 44,343 | 178,44 | Компот из кураги | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,81 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,683 | 0,3 | 0,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,828 | 33,118 | 138,358 | 982,872 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорожная Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: [Подпись] Баранов Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

05 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 12,605 | 13,568 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 202,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 21,387 | 20,527 | 98,242 | 602,835 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | 060 |
| 3,633 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 210 |
| 7,63 | 10,17 | 24,453 | 158 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 28,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 150 |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 25,001 | 23,292 | 100,5 | 745,524 | Итого | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,785 | 5,994 | 8,423 | 89,441 | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 178,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 30,929 | 33,118 | 106,838 | 912,872 | Итого | 900 |

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 020 |
| 10,843 | 10,00 | 9,974 | 133,166 | <i>Биточки с соусом</i> | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i> | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 18,136 | 15,828 | 83,363 | 485,474 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берсен Н. З./

