

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Синица С.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Целевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
3,97	2,84	16,232	102,53	<i>Уха</i>	<i>200/12</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	293,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,169	20,838	98,704	844,841	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

26 мая 2026

## Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,96		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,718	5,354	26,323	232,385	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,78</b>	<b>15,878</b>	<b>84,834</b>	<b>610,689</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Нодрозова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  Бергин Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДOTOVA ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

26 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Исходная ценность

Наименование блюда

Выход

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Мясо	Углеводы	Жир	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,934	19,374	97,102	714,715	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
3,97	2,84	16,732	102,53	<i>Уха</i>	200/12
6,802	7,114	9,623	121,004	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,169	20,838	98,704	644,841	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,383	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	8,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,159	26,831	125,522	838,872	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ (Подризова Е. В.)  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ (Берсен Н. З.)



Воронин А. И.

26 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламова ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

«Центр образования» пос. Варламово

М.П.

Планируемые расходы				Наименование и объем		Выход
Бюджет	Средств	на	КСУ			

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>						
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные		020
10,802	10,114	13,843	103,904	Котлеты Куриные с соусом		090
7,710	5,584	26,323	252,385	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,08		28,052	127,70	Компот из свежих яблок		200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	8,418	30	Хлеб ржаной		020
21,79	15,870	84,834	632,000			

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>						
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные		030
13,301	12,414	13,784	203,704	Котлеты Куриные с соусом		100
8,713	8,48	32,501	274,871	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,08		28,052	127,70	Компот из свежих яблок		200
1,8	0,25	12,426	55,1	Хлеб пшеничный		025
1,378	0,25	8,00	47,3	Хлеб ржаной		025
25,834	19,374	87,102	714,715			

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>						
1,167	6,183	9,485	75,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		060
2,67	2,84	18,232	182,53	Уха		200/12
6,902	7,114	9,023	121,584	Палочки с крупой с соусом		090
5,305	4,285	37,247	203,70	Макаронные изделия отварные		150
0,243	0,040	13,781	53,71	Чай с лимоном		187
1,82	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	8,418	30	Хлеб ржаной		020
20,193	20,638	96,734	644,841			

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>						
1,343	8,321	8,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		100
4,4	3,363	23,29	124,235	Уха		250/12
7,201	8,414	11,784	198,764	Палочки с крупой с соусом		100
8,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные		180
0,243	0,040	13,781	53,71	Чай с лимоном		187
2,28	0,27	14,91	67,4	Хлеб пшеничный		030
1,805	0,3	9,524	37	Хлеб ржаной		030
24,158	26,831	125,322	838,872			

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный специалист: Иванова Е. В.  
 Руководитель-кассир: Курова Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Савицкий С. С.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Бер	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,98		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
25,934	19,374	97,102	714,716	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

*Анодрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор

*Берген Н. З.*

