



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2026



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

Синцова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	8,158	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
3	2,63	13,5	140	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>
10,002	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
8,131	5,924	40,345	230,288	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,654	26,045	112,275	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Лерсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Сидорова Е. У.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,17	7,81	19,97	156,5	<i>Бутерброды с маслом</i>	<i>10/40</i>
8,822	7,298	37,823	232,42	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
15,572	17,836	74,863	526,92	Итого	470
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорожова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н./*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДOTOVA ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

25 мая 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Выпечная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,935	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,245	528,036	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,196	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,654	26,045	112,276	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,794	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
17,368	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

А. И. Воронкин

25 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Инициалы исполнителя				Время
№ п/п	Вариант	Уч.Зан.	Кол.	
Завтрак 1-4 классы ОВЗ				
3.11	0.50	180.3		10/40
				Бутерброды с маслом
8.022	7.288	37.823	232.42	260
				Каши молочная жидкая -Дружба-
				маслом,сахаром
3.88	2.726	17.07	139	200
				Какао растворимый
15.372	17.036	74.883	626.92	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ				
3.033	7.7	24.84	179.1	60
				Бутерброды с маслом, 10-50
10.508	7.324	31.238	210.938	280/5/5
				Каши молочная жидкая -Дружба-с
				маслом,сахаром
3.98	2.728	17.37	138	200
				Какао растворимый
3.944.178	17.752	73.246	626.038	

Обед 1-4 классы ОВЗ				
0.960	0.987	0.158	100.33	060
				Салат из свеклы отварной
0	2.03	13.5	140	200
				Суп картофельный с клецками
10.882	10.714	13.843	103.504	090
				ЕЖИКИ в соусе
9.131	0.524	40.345	230.288	150
				Пюре из гороха
0.13		22.076	95.328	180
				Напиток лимонный
1.32	0.18	0.84	45.2	020
				Хлеб пшеничный
1.102	0.2	0.416	30	020
				Хлеб ржачий
20.654	20.045	112.275	813.048	

Обед 5-11 классы ОВЗ				
1.015	0.895	10.28	140.35	100
				Салат из свеклы отварной
2.038	2.95	18.905	102.638	250
				Суп картофельный с клецками
13.301	12.414	15.784	200.704	100
				ЕЖИКИ в соусе
17.336	0.908	48.010	312.340	180
				Пюре из гороха
0.13		22.076	95.328	180
				Напиток лимонный
0.28	0.27	14.31	67.4	030
				Хлеб пшеничный
1.853	0.5	0.824	97	030
				Хлеб ржачий
30.070	33.437	137.633	972.428	

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 195.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор

Директор-исполнитель

Исполнитель И. В.

Берков Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Булочки с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берен Н. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,900	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,930	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,38	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,246	528,038		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,036	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
38,673	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный повар: Подрезной Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берген Н. З.