

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*[Signature]*  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Цифровая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	93,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,643	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассычатая</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,235</b>	<b>24,469</b>	<b>110,927</b>	<b>775,929</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Сосискина С. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,563	298,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787	<b>Итого</b>	<b>507</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

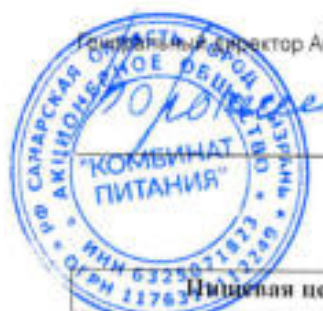
АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З./

*Зорин*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОИНИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОВОЙ ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

22 мая 2026



**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	88,534	542,645	<b>Итого</b>	<b>567</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,964	Салат из свежих огурцов	060
2,286	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,804	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	202,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,048	127,513	929,914	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Варламово" (пол. Варламово)

Воронов А. Н.

22 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Хлеб	Молочные	Мясо	Рыба		
<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>					
	6,00		20,0	Десерт фруктовый	070
12,70	17,904	37,900	290,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,781	83,71	Чай с лимоном	187
3,10	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,00	78,344	470,787		

<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>					
	0,28		4,88	Десерт фруктовый	070
11,8	18,4	38,883	344,333	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,781	83,71	Чай с лимоном	187
3,35	0,5	20,90	118	Батон	050
18,272	18,946	80,334	542,545		

<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>					
0,029	3,001	0,000	51,984	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,800	10,114	13,843	183,304	Котлеты куриные с соусом	090
1,714	0,384	28,375	232,585	Каша гречневая рассычатая	150
0,014		32,130	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,50	0,18	0,94	43,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	0,470	38	Хлеб ржаной	020
26,226	24,889	110,827	775,828		

<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>					
0,714	4,388	2,185	30,40	Салат из свежих огурцов	100
2,785	0,81	20,3	142,812	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты куриные с соусом	100
8,713	0,46	32,981	278,971	Каша гречневая рассычатая	180
0,879		32,130	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,843	0,3	0,824	37	Хлеб ржаной	030
34,326	31,049	127,513	828,914		

Стоимость комплекта (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор

Иванов-Сидоров

Подпись: И. П.

Воронов А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,28		6,88	26,8	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,993	256,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387	<b>Итого</b>	<b>517</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Березова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Выполнил А. Н.

22 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

Блюдо	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	--------------------	-------

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,20		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,367		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*