

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр обслуживания" пос. Вартамово

*Сидорова Е. В.*



**Меню ГБОУ СОШ Вартамово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,774	13,57	49,941	339,179	<b>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</b>	<b>250</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	0,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
15,796	15,75	91,417	540,779	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНА ГЕОРГИЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

21 мая 2026



*Синицина С.В.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,748	603,943	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
10,802	10,114	13,843	183,804	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	29,636	103,978	759,309	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	8,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,201	12,414	15,784	200,784	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,284	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,053	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,49	41,546	126,926	959,454	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Березин И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Иванов А. И.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Школа образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Плановая стоимость				Наименование блюда	Выход
Жир	Угле	Кал			
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,72	24,4		Икра кабачковая(порционная)	020
11,734	10,87	40,941	339,170	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,82	0,18	8,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,700	15,75	91,417	542,770		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционная)	030
12,249	15,013	36,184	201,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,92	47,5	Хлеб ржаной	025
17,902	17,313	101,348	602,943		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,167	8,191	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	8,83	8,801	45,76	Ши из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,800	10,114	10,843	103,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,875	7,418	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	99,705	Напиток из шиповника	180
1,82	0,18	8,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,638	103,378	799,308		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,345	8,321	9,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	8,898	10,820	104,325	Ши из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,704	ЕЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,284	300,915	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	99,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,21	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,48	41,546	120,026	939,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер:  Подпись: С. В.  
 Директор-заместитель:  Подпись: И. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Наименование ценности

Единица измерения	Углероды	ККал	Наименование блюда	Выход
-------------------	----------	------	--------------------	-------

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
13,245	10,013	95,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	95,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,749	603,943	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95,46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

21 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Наименование блюда				Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	96,0	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	0,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,749	603,943		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,784	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,915	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	0,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,49	41,546	126,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель/Директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Стоимость				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	Калории		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
10,802	10,114	13,843	180,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	29,636	103,978	759,309	<b>Итого</b>	740
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Шудрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./