

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Сашур С.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
2,482	3,44	13,257	66,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>040</i>
10,893	11,674	26,546	244,294	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,08		28,052	127,70	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	19,57	70,8	<i>Батон</i>	<i>030</i>
<b>15,825</b>	<b>15,414</b>	<b>83,425</b>	<b>511,563</b>	<b>Итого</b>	<b>480</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ, ИМЕНИ ЕЛЕНА СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2026



**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
2,462	3,44	53,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,00		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
<b>12,925</b>	<b>12,742</b>	<b>99,818</b>	<b>543,021</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,668	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>23,48</b>	<b>24,508</b>	<b>102,336</b>	<b>706,13</b>	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,015	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,04	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,38	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,259</b>	<b>28,502</b>	<b>114,277</b>	<b>815,215</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технальс Подколова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген Н. З./

Баранов А. И.

20 мая 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варшавского ОБЗ**

Итого за период				Наименование блюда (лишь образовательный пос. Варшавский)	Выход
2.482	3.44	12.257	88.708	<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>	
				Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,874	20,548	244,204	Каши Геркулесовые молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		28,052	127,78	Компот из свежих яблок	200
0,97	0,3	15,57	78,8	Батон	030
13,925	15,414	83,425	511,563		

Итого за период				Наименование блюда (лишь образовательный пос. Варшавский)	Выход
2.482	3.44	12.257	88.708	<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>	
				Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каши Геркулесовые молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,78	Компот из свежих яблок	200
3,10	0,4	25,78	94,4	Батон	040
12,325	12,742	96,818	543,021		

Итого за период				Наименование блюда (лишь образовательный пос. Варшавский)	Выход
0,089	0,907	6,156	108,33	<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>	
				Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,573	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,845	14,407	40,868	330,868	Плов из говядины	025/125
0,2	0,081	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,100	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
25,48	24,300	100,330	706,13		

Итого за период				Наименование блюда (лишь образовательный пос. Варшавский)	Выход
1,015	0,990	10,26	148,56	<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>	
				Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,573	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,871	16,213	49,528	382,573	Плов из Говядины	200
0,2	0,081	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,81	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,256	20,802	114,277	815,215		

Стоимость комплекта (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор

Генеральный директор

Баранов А. И.

Баранов А. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Наименование блюда				Выход
Наименование блюда				Выход

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	040
7,203	8,902	37,749	262,152	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	260/5/5
0,08		28,062	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
<b>12,925</b>	<b>12,742</b>	<b>99,818</b>	<b>543,021</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Подпись Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

*Смирнова Е. В.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Начисленность				Наименование блюда	Выход
Жир	Углеводы	БЖУ			
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
2,400	2,34	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,062	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,10	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,815	8,996	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Идрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.*



АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Саввакина Е.С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	6,156	109,23	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,336	706,13	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Иванова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*