

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Центра образования пос. Варламово



*Симова С. А.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность.				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<b>060</b>
3,833	5,522	11,706	96,00	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>210</b>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<b>090</b>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
1,924		44,343	178,44	<i>Компот из кураги</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>26,001</b>	<b>23,292</b>	<b>130,5</b>	<b>795,524</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорожникова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

А. П.

Сосискин С. П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

**Завтрак 5-11 классы СВО**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,02	Биточки с соусом	100
4,641	6,251	50,163	262,045	Рис отварной	180
6,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

**Обед 5-11 классы СВО**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,824		14,343	126,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,929	33,118	100,838	912,872		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Погорелова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Воронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Углеводы

ККал

**Завтрак 5-11 классы Многодетные**

Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход		
0,56	0,26	0,22	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>030</b>	
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки с соусом</b>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,045	<b>Рис отварной</b>	<b>180</b>
0,243	0,2	14,97	55,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>21,387</b>	<b>20,527</b>	<b>98,242</b>	<b>602,835</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Воронин А. Н. /



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ Центр образования "пос. Пальмовый"

*Ваша*  
*Смирнова С. И.*  
М.П.

Ворожик А. И.

19 мая 2026

### Меню ГБОУ СОШ Ворожикова ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Ккал	КБЖУ	КБЖУ		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,58	0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
10,043	10,01	8,574	133,166	Биточки с соусом	090
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
2,243	0,2	14,97	50,80	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	8,476	38	Хлеб ржаной	020
18,136	15,828	83,363	495,474		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,58	0,26	3,22		Огурцы консервированные	030
12,885	13,308	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,041	6,281	50,183	262,848	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	50,80	Чай фруктовый	200
1,5	0,26	12,425	56,3	Хлеб пшеничный	025
1,318	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	95,242	602,935		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,276	1,838	7,317	40,210	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,934	5,522	11,708	66,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,85	10,17	26,453	138	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,505	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,304		44,343	178,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	8,476	38	Хлеб ржаной	020
20,001	23,262	136,5	795,524		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
8,785	5,994	8,423	65,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,062	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	15,568	12,413	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,716	9,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,304		44,343	178,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,814	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,825	32,118	136,939	962,972		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 183,22

АО "Комбинат питания"

Составитель меню  
Администратор питания

Ворожик А. И.  
Заручи И. Э.

*Заручи И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОИНИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. И. ФЕДОРОВА ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗЬАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

19 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**



*Подпись Е. В.*

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,96		0,28	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>21,387</b>	<b>20,527</b>	<b>98,242</b>	<b>602,835</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114,00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,216	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>060</i>
3,633	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,001</b>	<b>23,292</b>	<b>100,5</b>	<b>745,524</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>

Стоимость комплекса (руб.): 128,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,928	14,582	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,356	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,48	32,561	270,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,29	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>30,929</b>	<b>33,118</b>	<b>106,838</b>	<b>912,872</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>

Стоимость комплекса (руб.): 129,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подреслова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Барсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Синица А. А.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,2	14,97	58,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,136	15,828	83,363	495,474	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.*