

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

18 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Обед 1-4 классы СВО					
0,863	9,036	3,487	124,366	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,648	8,585	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,993	5,267	28,511	125,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,15	27,55	101,162	705,693	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Шадрилова Е. В./

Берген Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

18 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
5,621	7,124	2,203	98,124	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	100
4,2	4,92	28,2	176	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
13,199	12,595	65,658	436,391		

Обед 5-11 классы СВО					
0,069	6,997	6,155	109,33	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	100
6,933	5,378	23,215	155,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,895	9,188	5,004	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,315	6,321	19,838	149,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	97	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,924	28,454	110,976	875,489		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

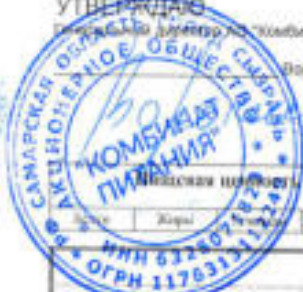
18 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ



Смирнов С. С.

№ п/п	Коды	Единиц	Итого	Наименование блюда	Выход
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0.401	0.004	2,004	97,897	Сосиски отварные с соусом	090
0.401	0.117	48,011	244,028	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.081	16,01	57,207	Чай с сахаром	200
1.02	0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	0,416	36	Хлеб ржаной	020
15.72	16,000	79,471	482,862		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0.401	7.124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
0.2	4.82	26,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0.2	0.091	18,01	57,267	Чай с сахаром	200
1.8	0.25	12,425	66,3	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	0,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13.198	12,595	65,898	435,201		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0.603	3.020	3,487	124,316	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4.748	4.302	18,872	107,58	Суп картофельный с горохом	200
11.048	8.985	2,057	119,902	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0.583	3.207	28,311	123,401	Капуста тушеная	150
0.678		32,136	128,104	Компот из сухофруктов	180
1.02	0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	0,416	36	Хлеб ржаной	020
24.15	27,55	101,302	706,593		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0.603	0.207	6,150	106,32	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
0.603	5.278	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
12.040	9.188	5,394	287,3	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.318	6.321	18,800	148,28	Капуста тушеная	180
0.678		32,136	128,104	Компот из сухофруктов	180
2.25	0.27	14,31	61,6	Хлеб пшеничный	030
1.053	0.3	0,024	57	Хлеб ржаной	030
20.924	28,454	110,878	675,489		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор: *Воронов А. Н.*
 Директор-хозяйственник: *Смирнов С. С.*

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕРОИНИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОРОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Сосновская Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Завтрак 5-11 классы					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,0	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 1-4 классы					
0,963	9,036	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	9,418	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 5-11 классы					
0,968	6,997	6,158	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
6,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	875,489	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Андреева Е. В.
Подпись Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожин А. Н.

18 мая 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СПО "Центр образования" пос. Варламово

Смирнов Е. А.

Меню ГБОУ СПО Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
6,461	11,054	2,094	97,667	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,72	16,602	79,471	482,662	Итого	510

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*
Бухгалтер-компьютер *Берсен Н. З.*