

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
9,541	7,879	33,418	226,95	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	<i>235</i>
1,924		14,343	128,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,75	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
<b>15,425</b>	<b>15,829</b>	<b>83,591</b>	<b>579,29</b>	<b>Итого</b>	<b>477</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

15 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. И. ФЕДОТОВА ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



М.П.

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Нишевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,824		14,343	128,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94	<b>Итого</b>	<b>527</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	060
3,514	3,525	10,49	123,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	705,64	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,291	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* / Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* / Берен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда для	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,8			131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	229,90	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,804		14,343	128,44	Компот из кураги	200
0,18	0,4	29,70	94,4	Батон	040
15,425	15,929	83,091	579,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	7,50	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,38	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,804		14,343	128,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	29,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	772,94		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,070	0,148	4,509	104,382	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,40	123,428	Суп из овощей	200
8,802	7,114	8,823	121,904	Тертель с соусом	090
3,868	8,218	41,803	218,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,82	0,18	8,94	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,023	708,84		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,070	0,148	4,509	104,382	Салат Стелной	100
3,893	4,408	13,113	99,533	Суп из овощей	250
7,201	6,414	11,784	158,784	Тертель с соусом	100
4,841	6,281	50,183	262,043	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,645	118,324	803,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повар:  Пузикова Е. В.  
 Инженер-калькулятор:  Березин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожян А. Н.

15 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,8	7,88	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
11,12	6,39	44,24	398	<b>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</b>	<b>275</b>
1,924		14,343	126,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>17,794</b>	<b>14,44</b>	<b>99,603</b>	<b>773,94</b>	<b>Итого</b>	<b>527</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,8	7,56	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,96	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стелной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,645	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

15 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	123,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>18,125</b>	<b>25,431</b>	<b>97,002</b>	<b>705,64</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./