

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4		9,8	38	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>100</i>
15,276	16,498	57,745	506,462	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО


 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
 ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
 ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

14 мая 2026


 Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	609,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,185	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,364	7,518	12,208	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	5,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Морозов А. Н.

14 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр "Космонавт" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеб.		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	0,8	30	Десерт фруктовый	100
15,276	16,408	57,745	Оладьи с маложирным сгущенным	200
0,2	6,051	15,01	Чай с сахаром	200
15,878	18,549	82,555		801,720

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,4	0,8	30	Десерт фруктовый	100
14,886	17,004	81,548	Оладьи с маложирным сгущенным	250
0,2	6,051	15,01	Чай с сахаром	200
15,285	17,055	105,956		899,815

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,029	2,003	9,968	93,964	Салат из свежих огурцов	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,08	10,889	14,271	123,702	Компоты из минтая с соусом	090
7,718	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		21,28	84,0	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
26,993	23,988	102,55	705,231		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,714	4,305	2,195	99,46	Салат из свежих огурцов	100
8,833	5,378	23,218	199,475	Суп картофельный с горохом	250
10,304	7,518	12,206	129,206	Компоты из минтая с соусом	100
8,715	8,46	32,501	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,821	115,771	830,404		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повар:  Морозов Е. В.
 Бухгалтер-кассир:  Верем Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

14 мая 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,865	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	639,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Шодрилова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

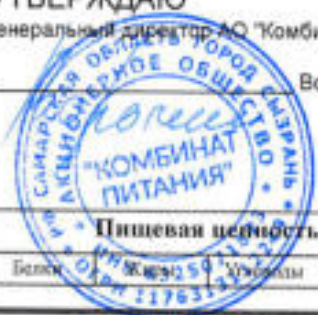
Ворогин А. Н.

14 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Овчинникова Е. В.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	50,664	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
9,08	10,899	14,271	123,702	<i>Комлеты из минтая с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Людмила* / *Людмила* /
 Бухгалтер-калькулятор *Людмила* / *Людмила* /