

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

13 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	16,244	45,518	320,044	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,795	81,623	496,161	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Игорьева Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОВОА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

13 мая 2026



*Смирнова Е. А.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,892	415,786	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,651	6,031	8,678	113	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,874	133,966	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Смирнова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

Вороженин А. Н.

13 мая 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,4		0,66	8,00	Помидоры консервированные	050
15,742	15,244	45,518	306,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,081	15,01	57,287	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,799	81,623	490,161		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,4		0,66	8,00	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	40,882	418,788	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,081	15,01	57,287	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,00	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	86,767	585,093		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,861	6,031	8,876	113	Салат из свежих помидоров	060
3,833	3,522	11,788	90,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	19,03	8,974	133,108	Биточки с соусом	090
3,203	4,487	26,37	154,3	Картофельное пюре	150
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,702	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,76		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,709	7,992	4,622	92,633	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,986	12,404	175,82	Биточки с соусом	100
3,918	5,296	31,044	188,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,883	0,3	6,024	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,965	821,867		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор  Вороженина Е. В.  
Директор-кассир  Вороженин Н. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 мая 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,4		0,55	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,760	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./





**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 мая 2026



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Соснина Е. В.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,661	6,031	6,578	113	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>23,1</b>	<b>26,46</b>	<b>105,225</b>	<b>705,75</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ *Шодрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ *Берген Н. З.*