

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 мая 2026

**СОГЛАСОВАНО**

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

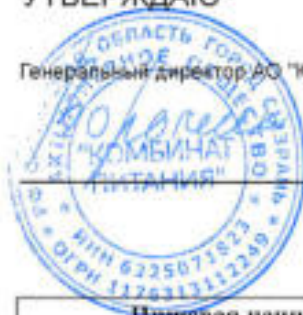
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,06		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,78</b>	<b>15,878</b>	<b>84,834</b>	<b>610,669</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОИНИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОВОЙ  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



*Сосискин С.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,764	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>25,934</b>	<b>19,374</b>	<b>97,102</b>	<b>714,715</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,97	2,84	16,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,004	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>20,169</b>	<b>20,838</b>	<b>98,704</b>	<b>644,841</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>24,159</b>	<b>26,831</b>	<b>125,522</b>	<b>838,872</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

12 мая 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Виды деятельности				Наименование блюда	Выход
Блюда	Смены	Положили	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,802	10,114	13,643	102,004	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	3,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		28,052	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,82	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
21,78	15,878	84,834	610,669		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	8,40	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,82	47,8	Хлеб ржаной	025
26,934	19,374	97,932	714,718		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,187	8,193	5,489	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,87	2,84	16,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,023	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,385	4,295	37,247	201,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,040	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
20,198	20,858	98,704	644,841		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,301	8,142	132,045	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,903	20,20	124,205	Уха	250/12
7,201	8,414	11,784	158,784	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	49,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,040	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
24,199	26,031	128,922	838,872		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,27;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: Подпись Е. В. Берен И. У.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 мая 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,551	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	97,102	714,715	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Соснина С. Г.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,06		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,26	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,934	19,374	97,102	714,715		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,045	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<i>250/12</i>
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	53,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,159	26,831	125,522	638,872		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 мая 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
3,97	2,84	16,232	102,53	<b>Уха</b>	<b>200/12</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>20,169</b>	<b>20,838</b>	<b>98,704</b>	<b>644,641</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подписана Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З. /