

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,461	11,054	2,094	97,857	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,72	16,602	79,471	482,662	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 мая 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



М.П. [Signature]

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,428	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,663	9,036	3,467	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
0,669	6,997	6,156	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	149,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	875,489	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

04 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Итого стоимость				Наименование блюда	Выход
Количество	Цена	Сумма	Единица		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
2,094		97,697		Сосиски отварные с соусом	090
5,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,091	18,01	97,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,72	18,002	79,471	482,682		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
5,621	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,82	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,091	18,01	97,267	Чай с сахаром	200
1,8	0,25	12,425	98,9	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,8	Хлеб ржаной	025
13,198	12,592	65,858	436,391		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,603	8,038	3,487	124,388	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,382	18,972	127,56	Суп картофельный с горохом	200
11,840	8,995	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,993	8,287	28,511	125,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,35	101,162	700,893		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,993	6,907	8,188	108,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,378	20,218	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,890	9,188	5,804	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,924	26,454	110,976	875,499		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Системный администратор:  Пonomарева Е. В.
 бухгалтер-кассир:  Короткий Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 мая 2026

М.П.

Вороженин С. А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	175	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	95,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Игорезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы СВО					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391		

Обед 5-11 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
6,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,896	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	875,489		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

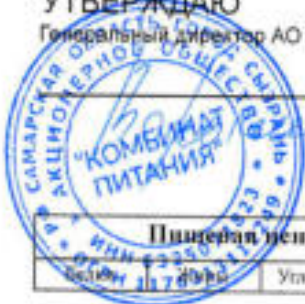
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 мая 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,663	9,036	3,487	124,356	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,648	8,565	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,593	5,267	28,511	125,451	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,15	27,55	101,162	706,693	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,8	0,25	12,425	95,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	98,242	602,835		

Обед 5-11 классы СВО					
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	87,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,929	33,118	106,838	912,872		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.