

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Савицкий С. А.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> 030
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i> 270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
17,923	17,313	101,749	603,943	

Обед 5-11 классы СВО				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> 100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> 260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i> 100
4,41	13,703	42,254	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i> 180
0,72		24,273	96,708	<i>Напиток из шиповника</i> 180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
26,49	41,546	126,926	959,454	

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

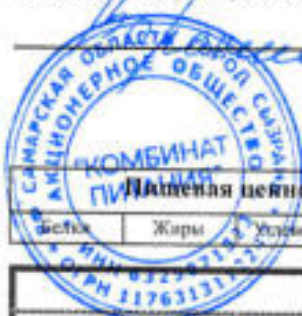
Воронин А. Н.

09 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Планируемая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лерина* Андреева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожян А. Н.

09 апреля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С. С. С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Георгиева* /Георгиева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берсен* /Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

09 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 класс ОВЗ					
		1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	020
11,774	13,57	48,841	338,179	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	250
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,82	0,18	9,84	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,182	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,790	16,75	91,417	540,776		

Завтрак 5-11 класс ОВЗ					
9,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
13,243	15,313	36,184	301,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,8	0,28	12,423	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,52	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,749	623,943		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,187	8,193	5,485	79,767	<i>Винегрет овощной (огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,52	8,881	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	193,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
3,875	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	98,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,82	0,18	9,84	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,182	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	29,536	103,878	758,309		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной (огурцы консерв.)</i>	100
2,181	8,538	18,829	164,329	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
13,301	12,414	16,784	200,794	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,793	42,204	300,215	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	98,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,81	67,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,48	41,548	125,928	958,454		

Стоимость комплекса (руб.): (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Полухина Е. В.*
 Бригадир-камергер *Ворожик А. Н.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

09 апреля 2026



Воронин А. Н.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	16,013	66,184	381,643	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,26	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,26	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
3,675	7,419	38,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,201	12,414	15,784	200,784	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Синица С.С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	49,941	339,179	Макаронные изделия отварные с соусом Боломье	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,796	15,75	91,417	540,779	Итого	510

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*