

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

ГБОУ СОШ

Центр образования

пос. Варламово

для

документов

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>040</i>
10,893	11,674	26,546	244,294	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,08		26,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	15,57	70,8	<i>Батон</i>	<i>030</i>
15,825	15,414	83,425	511,563	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

08 апреля 2026



Подпись В.А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,482	3,44	13,267	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	262,152	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

Воронин А. Н.

08 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Всего	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
13,257		88,709		Горячий бутерброд Пикантный	040
11,874	20,548	264,264		Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,28		28,952	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,27	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	83,425	511,563		

Всего	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
2,482	3,44	13,257	88,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,802	37,740	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,28		28,952	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,76	0,4	25,75	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

Всего	Жиры	Углеводы	Белки		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,999	8,907	8,100	108,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,049	14,427	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	8,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,722	0,2	8,419	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,808	102,335	708,13		

Всего	Жиры	Углеводы	Белки		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,815	8,906	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	15,213	40,328	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	8,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,852	0,3	8,824	37	Хлеб ржаной	030
23,258	28,932	114,277	818,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 194,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подружко В. И.
 Бригадир-калькулятор Береза И. З.

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 апреля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Попова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

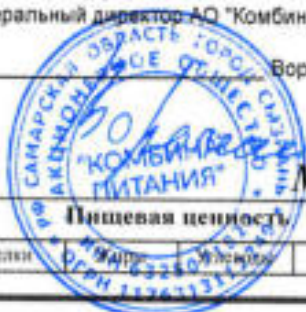
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

08 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВQ 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 1-4 классы СВQ</i>					
0,969	6,997	8,158	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
16,840	14,407	40,868	330,808	<i>Плов из говядины</i>	<i>025/125</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

