

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



М.П.

Подпись

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	8,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	58,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,136	15,828	83,363	495,474	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Павлова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

07 апреля 2026



Подорова В. А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Воды	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,66		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,685	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,041	6,261	90,163	262,945	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

Обед 1-4 классы					
1,276	1,838	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	060
3,833	5,522	11,708	98,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	23,292	100,5	745,524	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

Обед 5-11 классы					
0,765	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,356	13,566	12,415	178,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	279,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,929	33,118	106,838	912,872	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

07 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Рудковская В. В.

Планируемая стоимость				Наименование блюда	Выход
Всего	Жир	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
10,883	10,03	8,874	100,108	Биточки с соусом	090
3,866	0,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,07	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,16	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
18,136	10,828	63,363	405,474		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные	030
12,883	13,568	12,454	175,92	Биточки с соусом	100
4,841	0,281	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,07	56,85	Чай фруктовый	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,3	Хлеб ржаной	025
21,387	20,327	98,242	602,635		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,278	1,826	7,217	48,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	0,502	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,43	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	0,384	28,323	232,583	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,024		44,343	170,44	Компот из кураги	180
1,52	0,16	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
23,661	23,292	130,5	798,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,783	0,984	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	0,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,338	10,589	12,415	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	0,48	32,881	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,024		44,343	170,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	0,824	67	Хлеб ржаной	030
30,329	30,116	136,839	962,872		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 194,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Дубровская Е. В.
 Бригадир-кашевар _____ Герасим Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Березова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,001	23,292	130,5	795,524	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Дроздова В. А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	292,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	66,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		14,343	128,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
30,929	33,118	106,838	912,872		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Дроздова В. А. Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.