

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,029	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,3		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Шодрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,858	650,615		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,208	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,361	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А. Н.

30 апреля 2026



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,4		9,8	38	<i>Десерт фруктовый</i>	100
14,885	17,904	81,148	584,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
15,265	17,955	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берег Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. ГБОУ СОШ

Центр образования
пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
10,276	10,498	57,745	306,402	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,076	10,549	82,555	601,729		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,065	17,904	81,145	304,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,955	650,815		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	8,968	23,584	Салат из свежих огурцов	060
4,745	4,302	16,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,00	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,710	5,394	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,418	38	Хлеб ржаной	020
25,963	23,968	102,55	705,231		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,066	2,106	50,45	Салат из свежих огурцов	100
9,523	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,304	7,518	12,200	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	8,40	32,561	276,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,20	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,621	115,771	633,404		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор

Цуканов-Ильмулатов

Подпись Е. В.

Берен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	506,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Модурзова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. И. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,655	17,904	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Обед 1-4 классы	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Обед 5-11 классы	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./