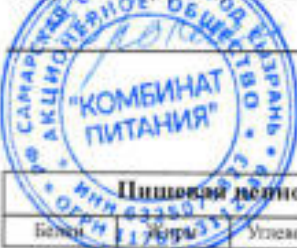


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П. [Signature]

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,661	6,031	8,678	113	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,843	10,03	9,974	133,196	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Варган Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

Обед 5-11 классы СВО					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,666	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	621,897		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,892	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Морозова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Средняя общеобразовательная школа" пос. Варламово

Воронов А. Н.

29 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

Планируемая Углеводы	жирность	ККал	Наименование блюда	Выход

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	16,244	45,518	328,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,091	15,01	87,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,428	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,716	81,623	456,161		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
13,192	14,157	40,692	415,706	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,091	15,01	87,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,428	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
1,661	0,031	6,078	113	Салат из свежих помидоров	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,845	10,03	9,974	133,100	Биточки с соусом	090
3,283	4,487	28,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	0,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,418	39	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	706,78		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,709	7,892	4,822	62,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,985	13,595	12,404	175,02	Биточки с соусом	100
3,916	5,285	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,604	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,906	821,897		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный техник: *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-кассир: *Берен Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

29 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вода	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,4		0,65	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>050</i>
13,742	16,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
18,62	16,795	81,623	496,161	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

29 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводам	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,4		0,85	6,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	80,892	415,786	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,061	6,031	8,678	113	Салат из свежих помидоров	060
3,033	5,522	11,708	95,00	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,293	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./