

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,959	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
3	2,63	13,5	140	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
9,131	5,924	40,345	230,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,326	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,654	26,045	112,275	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / *Модрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ / *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

27 апреля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,985	102,630	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,673	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,508	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Водрузова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Феронен А. Н.

27 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Школа	Жилы	Уч.Зан.	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	---------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

3,17	7,24	19,97	198,5	Булочки с маслом	10/40
8,802	7,298	37,823	232,42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,636	74,883	626,92		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,830	7,7	24,94	178,1	Булочки с маслом, 10-50	60
10,998	7,324	31,238	219,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,176	17,752	73,248	528,036		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,989	6,067	6,158	108,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,03	19,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	183,004	ЕЖИКИ в соусе	090
0,131	5,824	40,345	230,280	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,496	36	Хлеб ржаной	020
26,664	26,040	112,276	813,040		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,615	8,996	10,26	145,86	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,995	100,838	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
17,368	8,908	48,010	312,340	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,093	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
36,873	35,637	137,830	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повар: *Лидия Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Ирина И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 апреля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,17	7,61	19,97	156,5	Бутерброды с маслом	10/40
8,822	7,298	37,823	232,42	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,636	74,863	526,92	Итого	470
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Владарева Е. В./*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

27 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,158	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,664	26,045	112,275	813,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,985	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./