



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Смирнов С. В.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,235</b>	<b>24,469</b>	<b>110,927</b>	<b>775,929</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А. Н.*

Воронин А. Н.

24 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Смирнова С. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	298,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	64,534	494,387		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387	<b>Итого</b>	<b>517</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Водрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

Исройин А. Н.

24 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламова ОВЗ**

Техническая информация		Наименование блюда	Выход
Блюдо	К/Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,28		8,86	26,9	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,063	286,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,78	0,4	20,70	64,4	Батон	040
16,443	18,03	70,344	470,787		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,28		8,86	26,9	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,306	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	88,534	542,845		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,829	3,003	8,988	53,984	Салат из свежих огурцов	060
2,288	6,588	10,200	118,672	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,602	10,114	13,043	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	6,384	20,303	232,885	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,335	24,400	110,627	775,929		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,714	4,995	2,185	58,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	8,61	20,3	142,816	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
30,326	31,040	127,513	926,914		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повар:  Мордухина К. В.  
 Пуллетер-кассир:  Берон Н. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,28		6,86	26,6	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>070</i>
12,76	17,584	37,963	296,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,048	13,751	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
<b>16,443</b>	<b>18,03</b>	<b>79,344</b>	<b>470,787</b>	<b>Итого</b>	<b>507</b>

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Шорезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОСА СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

24 апреля 2026

## Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводам	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	<b>Итого</b>	<b>567</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	776,929	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,714	4,995	2,105	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,615	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подрезова Е. В. /  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген И. З. /