

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Индикатор ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
10,802	10,314	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Модрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. _____

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,923	17,313	101,749	603,943		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,9	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,49	41,546	126,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берден Н. З./

23 апреля 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	48,941	338,178	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,82	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,798	15,75	91,417	540,778		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,82	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,167	6,103	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	103,804	ЁЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,82	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,636	103,978	759,309		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,348	6,321	6,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,838	10,329	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,604	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	120,926	950,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 апреля 2026

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,774	13,57	49,941	339,179	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Боломье</i>	250
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,796	15,75	91,417	540,779	Итого	510

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

23 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово



Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Боломье</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,0	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,187	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,875	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	29,836	103,978	759,309	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ (Подрезова Е. В.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Берген Н. З.)