

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	23,282	130,5	796,524	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

Воронин А. Н.

21 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	282,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	98,242	602,635		

Обед 5-11 классы СВО					
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,662	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	276,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,929	33,118	106,838	912,872		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.

21 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,908	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	36,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,136	16,628	83,383	406,674		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,065	13,596	12,404	175,02	Биточки с соусом	100
4,541	6,261	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	36,85	Чай фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,278	1,838	7,317	49,218	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,706	96,09	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,83	10,17	24,853	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,718	6,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,824		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	23,292	130,6	796,624		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,785	5,994	0,423	69,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,385	13,596	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,49	32,561	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,929	35,118	136,838	962,872		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Добрызина Е. В.
 Инжендер-калькулятор  Березин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,808	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,136	15,828	83,363	495,474	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Морозова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

21 апреля 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,685	13,566	12,404	179,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,218	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
1,92	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	23,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
0,785	5,994	8,423	60,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,929	33,118	106,838	912,872	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./