

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,663	9,036	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,693	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

20 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391		

Обед 5-11 классы СВО					
0,989	6,997	6,156	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	875,489		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

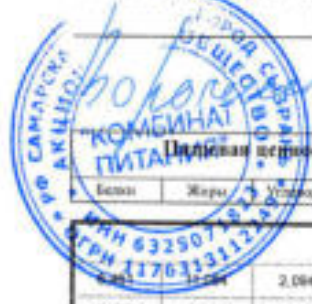
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Вороныч А. Н.

20 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

	2,084		97,887	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,308	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,72	16,602	79,471	462,602		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5,521	7,124	2,203	86,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	26,2	170	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,92	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,656	435,301		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,993	9,038	3,487	124,256	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	19,572	127,59	Суп картофельный с горохом	200
11,848	6,595	2,097	119,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,993	5,287	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,693		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,999	0,007	6,156	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,033	3,378	23,218	156,475	Суп картофельный с горохом	250
12,890	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	0,321	19,838	148,20	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	675,689		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор: Подпись А. Н. Вороныч
 Руководитель-калькулятор: Подпись Н. Э. Берсен

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
6,461	11,054	2,094	97,667	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,72	16,602	79,471	482,662	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Поларева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

20 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал	Соль		

Завтрак 5-11 классы					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	178	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,663	8,036	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
0,969	5,997	5,156	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,833	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	875,489	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /