

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

17 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|--------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 275 |
| 1,924 | | 14,343 | 120,44 | Компот из кураги | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,794 | 14,44 | 99,603 | 773,94 | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076 | 9,148 | 4,989 | 104,362 | Салат Степной | 100 |
| 3,893 | 4,408 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,281 | 60,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

17 апреля 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--------------------|------------|
| Белок | Жир | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,078 | 8,148 | 4,869 | 104,362 | Салат Стенной | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 123,426 | Суп из овощей | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,804 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868 | 6,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,126 | 25,431 | 97,002 | 705,64 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114,91 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З./



УТВЕРЖДАЮ
Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Вартамова ОБЗ



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вартамова

Савицкий А. С.

Исходная ценность

Исходная стоимость

Выход

| Блюда | Масса | Углеводы | БЖУ | | |
|-------|-------|----------|-----|--|--|
|-------|-------|----------|-----|--|--|

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

| Блюда | Масса | Углеводы | БЖУ | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|-----|
| Печенье | 9,8 | 7,55 | 15,27 | 131,5 | 2 |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 9,541 | 7,879 | 33,418 | 228,85 | 235 |
| Компот из кураги | 1,824 | | 14,343 | 126,44 | 200 |
| Батон | 3,18 | 0,4 | 20,76 | 84,4 | 040 |
| Итого | 15,425 | 15,829 | 63,801 | 579,29 | |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

| Блюда | Масса | Углеводы | БЖУ | | |
|---|---------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| Печенье | 9,8 | 7,55 | 15,27 | 131,5 | 2 |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 11,12 | 8,39 | 44,24 | 396 | 275 |
| Компот из кураги | 1,824 | | 14,343 | 126,44 | 200 |
| Батон | 3,01 | 0,3 | 20,00 | 119 | 050 |
| Итого | 17,754 | 16,44 | 99,853 | 773,94 | |

Обед 1-4 классы ОБЗ

| Блюда | Масса | Углеводы | БЖУ | | |
|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----|
| Салат Стелной | 1,078 | 9,148 | 4,899 | 104,382 | 060 |
| Суп из овощей | 3,514 | 3,525 | 10,49 | 123,426 | 200 |
| Тестели с соусом | 9,802 | 7,114 | 9,825 | 121,904 | 090 |
| Рис отварной | 3,808 | 5,219 | 41,803 | 219,038 | 150 |
| Чай с лимоном | 0,243 | 0,049 | 13,761 | 65,71 | 187 |
| Хлеб пшеничный | 1,82 | 0,18 | 9,84 | 40,2 | 020 |
| Хлеб ржаной | 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | 020 |
| Итого | 18,125 | 25,431 | 97,203 | 708,04 | |

Обед 5-11 классы ОБЗ

| Блюда | Масса | Углеводы | БЖУ | | |
|------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----|
| Салат Стелной | 1,078 | 9,148 | 4,899 | 104,382 | 100 |
| Суп из овощей | 3,893 | 4,400 | 13,113 | 85,503 | 250 |
| Тестели с соусом | 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,784 | 100 |
| Рис отварной | 4,841 | 6,261 | 50,193 | 262,846 | 180 |
| Чай с лимоном | 0,243 | 0,049 | 13,761 | 65,71 | 187 |
| Хлеб пшеничный | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 030 |
| Хлеб ржаной | 1,853 | 0,3 | 9,824 | 37 | 030 |
| Итого | 20,987 | 29,845 | 118,224 | 800,014 | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подольский Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Бересин Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 апреля 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



М.П.

Синицина Е.А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | 275 |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 17,794 | 14,44 | 99,603 | 773,94 | Итого | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,076 | 9,148 | 4,969 | 104,362 | <i>Салат Степной</i> | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 123,426 | <i>Суп из овощей</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,823 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 3,668 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i> | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 18,125 | 25,431 | 97,002 | 705,64 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,076 | 9,148 | 4,969 | 104,362 | <i>Салат Степной</i> | 100 |
| 3,893 | 4,405 | 13,113 | 95,533 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,784 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 4,841 | 5,251 | 50,163 | 282,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 87,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 67 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Синицина Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись С. С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,8 | 7,56 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 9,541 | 7,879 | 33,418 | 226,95 | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | 235 |
| 1,924 | | 14,343 | 128,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | 040 |
| 15,425 | 15,829 | 83,591 | 579,29 | Итого | 477 |

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Берсен Н. З./