



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

16 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
9,08	10,899	14,271	123,702	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,993</b>	<b>23,968</b>	<b>102,55</b>	<b>705,231</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Смирнова Е. С.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,061	16,01	57,287	Чай с сахаром	200
<b>15,265</b>	<b>17,955</b>	<b>105,958</b>	<b>659,615</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Ладризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

16 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Индикатор ценности

Наименование блюда

Выход

Блюда	Меню	Углеводы	БЖУ		Выход
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,275	16,498	57,745	506,482	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,081	15,01	87,267	Чай с сахаром	200
15,878	16,549	82,556	601,729		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,895	17,504	81,148	584,368	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,081	15,01	87,267	Чай с сахаром	200
15,285	17,565	105,956	699,615		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,923	3,803	5,988	55,584	Салат из свежих огурцов	060
4,745	4,302	18,972	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,888	14,271	123,702	Комплети из минтая с соусом	090
7,718	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		21,00	84,8	Сок фруктовый	180
1,82	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	8,418	38	Хлеб рисовой	020
25,983	23,688	102,55	705,231		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,714	4,895	2,185	58,48	Салат из свежих огурцов	100
5,023	5,378	23,215	158,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,208	129,090	Комплети из минтая с соусом	100
6,718	6,48	32,581	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		21,00	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб рисовой	030
30,579	24,921	115,771	833,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: Подписано Е. В. [подпись]  
 Директор-кассир: [подпись] [подпись]

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

16 апреля 2026



*Смирнов С. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,255	17,955	105,968	659,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	63,584	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,06	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	25,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	169,475	Суп картофельный с горохом	250
10,354	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Видрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

