

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись Е.В.*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

15 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО-1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,861	6,031	8,678	113	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	106,225	705,75	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Ильина Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

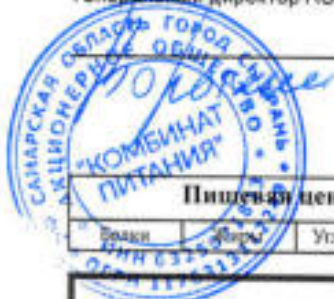
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	410,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Видрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороныч А. И.

15 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

Целевая аудитория

Назначение блюд

Выход

Блюда	Хлеб	Сметана	ККМ		Выход
<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>					
	0,85	8,05		Помидоры консервированные	050
13,742	10,244	46,618	329,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,6	Хлеб ржаной	025
18,02	10,766	81,823	490,181		

Блюда	Хлеб	Сметана	ККМ		Выход
<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,187	60,952	415,706	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,6	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	685,283		

Блюда	Хлеб	Сметана	ККМ		Выход
<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>					
1,001	0,031	8,878	113	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,758	96,06	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,643	10,23	8,974	133,188	Биточки с соусом	090
3,203	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	20,48	108,225	705,75		

Блюда	Хлеб	Сметана	ККМ		Выход
<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>					
0,768	7,892	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	8,528	14,952	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,005	13,596	12,404	179,02	Биточки с соусом	100
3,918	5,398	31,944	189,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,863	0,3	9,824	37	Хлеб ржаной	030
28,518	34,582	119,905	821,887		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 183,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подпись К. И.  
 Бухгалтер-калькулятор  Подпись И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

15 апреля 2026



*Синица С.С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,182	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,661	6,031	6,678	113	Салат из свежих помидоров	060
3,633	6,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,160	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	20,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	67	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Шорелова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

