

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Вороженин Е. Г.



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,28	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
6,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,934	19,374	97,102	714,715		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<i>250/12</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,159	26,831	125,822	638,672		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Подпись



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,97	2,84	18,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,169	20,838	98,704	644,841	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

14 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

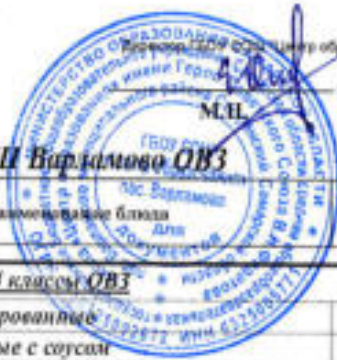
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,66		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
13,301	12,414	16,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
6,715	6,46	32,561	276,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		28,052	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,934	19,374	97,102	714,715	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



СОГЛАСОВАНО
 Вержиловский ЦОШ "Центр образования" пос. Вержилово
 М.П. *Вержиловский*

Воронин А. Н.
 14 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Вержилово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда для	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,802	18,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	6,384	26,323	232,583	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,58		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,78	18,878	84,834	610,000		

Пищевая ценность				Наименование блюда для	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,418	15,784	250,794	Котлеты Куриные с соусом	100
6,715	6,48	32,891	278,871	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,58		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,32	47,5	Хлеб ржаной	025
28,934	19,374	97,532	754,718		

Пищевая ценность				Наименование блюда для	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,187	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
0,97	2,84	16,232	100,83	Уха	200/12
6,802	7,114	8,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,385	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,948	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
20,109	20,838	98,704	644,841		

Пищевая ценность				Наименование блюда для	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,845	8,321	8,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,303	20,29	134,228	Уха	250/12
7,201	9,614	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,948	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,25	0,27	14,81	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,852	0,3	8,824	67	Хлеб ржаной	030
24,158	30,831	128,822	838,872		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 228,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

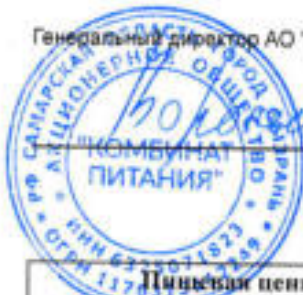
Главный технолог *Лаврова Е. В.*
 Бригадир-технолог *Вергов И. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

14 апреля 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,661	276,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,934	19,374	97,102	714,715	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
3,97	2,84	16,232	102,63	<i>Уха</i>	200/12
6,802	7,114	9,623	121,604	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
5,365	4,285	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,169	20,838	98,704	644,841	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,663	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,159	26,831	126,522	838,872	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Шодризова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово. 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,78	15,878	84,834	610,669	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.