

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



*Смирнов С. С.*

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	18,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,764	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	88,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
<b>3 944,178</b>	<b>17,752</b>	<b>73,248</b>	<b>528,036</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

13 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "11-й класс образования" пос. Вартамово

М.В.

**Меню ГБОУ СОШ Вартамово ОБЗ**

Целевая стоимость

Наименование блюда

Выход

Битен	Жир	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>					
19,87		198,5		Бутерброды с маслом	10/40
8,822	7,298	37,823	210,42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,972	17,836	74,803	528,92		

<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>					
3,833	7,7	24,84	170,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,898	7,324	31,238	210,838	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 844,178	17,752	75,248	528,538		

<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>					
0,899	8,907	8,158	108,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,83	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	15,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
8,171	5,824	40,345	230,288	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	0,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
26,634	28,245	112,278	813,548		

<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>					
1,815	8,898	15,28	145,35	Салат из свеклы отварной	100
2,838	2,85	16,968	182,838	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	18,784	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,018	312,348	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
36,875	33,827	137,833	972,428		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 198,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 279,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 183,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-кассир

Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

13 апреля 2026



**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,698	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
<b>3 944,178</b>	<b>17,752</b>	<b>73,248</b>	<b>528,036</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,158	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>26,664</b>	<b>26,045</b>	<b>112,275</b>	<b>813,048</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,019	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>38,873</b>	<b>33,837</b>	<b>137,633</b>	<b>972,429</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Вадризова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 апреля 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Всего	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>					<i>Горячее питание</i>
3,17	7,61	19,97	156,5	<i>Бутерброды с маслом</i>	<i>10/40</i>
6,622	7,298	37,823	232,42	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
<b>15,572</b>	<b>17,636</b>	<b>74,863</b>	<b>526,92</b>	<b>Итого</b>	<b>470</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*