

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

10 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,983	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,764	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,961	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Васильева С. С.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,829	1,603	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
2,264	5,586	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,235	24,469	110,927	775,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Идрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центра образования" пос. Варламово

Васильев С.А.



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,28		6,86	25,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,96	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387	Итого	517
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берегин И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

10 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28		9,88	26,9	Десерт фруктовый	070
12,78	17,94	37,983	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,707		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28		9,88	26,9	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	38,883	344,333	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,85	0,5	25,95	119	Батон	050
18,273	18,948	80,534	542,640		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,928	3,033	5,968	53,964	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,598	18,286	178,872	Рассольник ленинградский, сметаной	210
18,802	10,114	13,843	163,804	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	5,284	28,323	232,583	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	128,704	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	116,827	775,929		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,985	2,185	58,48	Салат из свежих огурцов	100
2,788	6,61	20,3	142,810	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,681	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	128,704	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,803	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
30,320	31,049	127,513	829,814		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Иванов И. И.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

10 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28		6,88	26,8	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,903	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,908	53,964	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	776,929	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Иванова Е. В./*
Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген Н. З./*

