

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

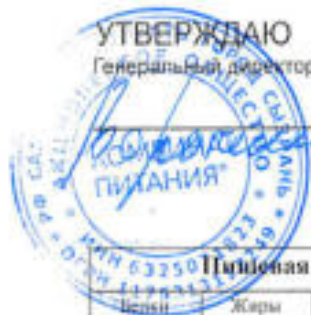
06 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Итого	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
9,541	7,879	33,418	226,95	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	235
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
15,425	15,829	83,591	579,29	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

06 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово



[Handwritten signature]

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,804		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,90	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	060
3,514	3,525	10,48	123,428	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,126	25,431	97,002	705,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,291	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

06 марта 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Цены и стоимость				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	368	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	129,44	Компот из кураги	200
3,96	0,5	25,05	110	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Берсен А. И.

06 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

М.П. ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Школьная единица				Наименование блюда	Выход
Класс	Курс	Учебный год	Секция		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,9	7,50	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	30,418	226,95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,824		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
15,425	15,829	60,601	679,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,9	7,50	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	0,38	44,24	388	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,824		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,06	0,5	25,56	118	Батон	050
17,794	14,44	99,003	775,34		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,48	123,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,040	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,19	9,96	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	87,002	705,84		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	100
3,893	4,428	13,113	85,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	168,764	Тефтели с соусом	100
4,841	6,291	83,183	282,848	Рис отварной	180
0,243	0,040	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,645	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрусова Е. В.
 Руководитель-кассир Берсен И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

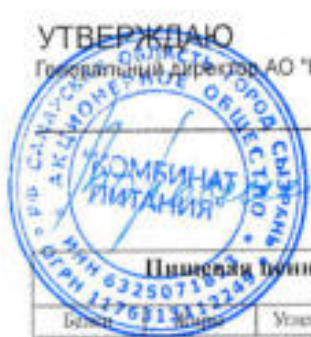
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Варонин А. Н.

06 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



_____ М.П. _____

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
0,8	7,56	15,07	131,5	<i>Печенье</i> 2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> 275
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i> 200
3,95	0,5	25,96	118	<i>Батон</i> 050
17,794	14,44	99,603	773,94	

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,078	9,148	4,909	104,362	<i>Салат Степной</i> 100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i> 250
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i> 100
4,641	6,281	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i> 180
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
20,987	29,845	118,324	800,014	

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Габризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,999	104,362	<i>Салат Стенной</i>	060
3,514	3,525	10,48	123,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./