

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Валюты	Копейки	Скопейки	Копейки		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4		9,8	38	<i>Десерт фруктовый</i>	100
15,276	16,488	57,745	506,462	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,2	0,051	16,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово



Handwritten signature

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 1-4 классы					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,364	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,778	25,96	98,777	708,127	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 5-11 классы					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,304	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Шодрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,4		9,3	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,061	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
15,265	17,965	106,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. И.

05 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ

Назначение ценности				Наименование блюда	Выход
Бюджет	Жир	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,488	97,745	506,402	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,976	16,540	82,555	601,729		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,885	17,004	81,148	584,349	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,268	17,055	106,958	659,015		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
0,714	4,395	2,125	50,48	Салат из свежих огурцов	060
4,748	4,202	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,68	10,899	14,271	122,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	43,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
25,778	25,96	88,777	708,127		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
0,714	4,395	2,125	50,48	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,200	129,999	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,531	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	853,404		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подгузова Е. В.
Администратор-калькулятор Воронов И. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

05 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово-СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,4		9,8	30	Десерт фруктовый	100
14,665	17,004	81,148	584,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,476	Суп картофельный с горохом	250
10,394	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. Э.





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,714	4,995	2,195	56,46	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
9,08	10,899	14,271	123,702	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	150
0,9		21,06	64,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,778	25,96	98,777	708,127	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./