

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,4		0,05	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>050</i>
13,742	16,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
18,62	16,795	81,623	496,161	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В./*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З./*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

04 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово



Handwritten signature

Планируемая стоимость				Наименование блюда	Выход
Мясо	Углеводы	Жир	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,66	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	050
15,192	14,157	60,092	415,706	<i>Шлов из птицы(филе куриное)</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,9	0,25	12,425	95,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,370	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	<i>Салат из свежих помидоров</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	210
10,843	10,03	9,074	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	0,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,148	28,421	101,169	685,583	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	260
12,065	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,29	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	0,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,318	34,052	119,905	821,897	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Ворожян А. Н.

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

04 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,4		0,65	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	050
15,192	14,157	60,692	415,766	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	250
0,2	0,051	16,01	57,297	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Циричная деятельность

Наименование блюда

Выход

Блюда	Жир	Углеводы	БЖУ		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
12,742	16,244	45,518	320,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,081	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	80,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,790	81,623	498,101		

Блюда	Жир	Углеводы	БЖУ		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
15,182	14,157	80,002	415,790	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,081	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	80,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,707	585,083		

Блюда	Жир	Углеводы	БЖУ		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,708	7,992	4,622	92,853	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,02	9,874	153,186	Биточка с соусом	090
3,263	4,487	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,130	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,148	28,421	101,169	685,583		

Блюда	Жир	Углеводы	БЖУ		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,708	7,992	4,622	92,853	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,985	12,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,918	6,390	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,130	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,518	34,052	119,906	821,867		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повар

Директор-администратор

Подпись Е. В.

Ворожик А. Н.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

04 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



Подпись

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,4		0,05	0,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	565,083		

Обед 5-11 классы СВО					
0,709	7,992	4,822	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,962	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО				
0,709	7,992	4,622	92,833	<i>Салат из свежих помидоров</i> 060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> 210
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i> 090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i> 150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
22,148	28,421	101,169	685,583	Итого 730

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Шодрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген Н. З. /