

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,79	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Морозова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	6,106	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,860	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,336	706,13	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Мерони А. И.

25 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ**

Блюда	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

2,402	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,674	26,546	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,6	Батон	030
15,825	15,414	63,425	511,663		

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

2,402	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,903	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	69,810	543,021		

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,049	14,407	40,868	330,608	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,330	706,13		

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

1,615	8,995	10,26	143,66	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	302,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	816,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-кассиратор Берсен Н. З.

*Зерин*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А. Н.*

25 марта 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*М.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u></b>					
2,482	3,44	13,257	68,709	<b>Горячий бутерброд Пикантный</b>	<b>040</b>
7,203	8,902	37,749	252,152	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>260/5/5</b>
0,08		28,052	127,78	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,16	0,4	20,78	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
12,925	12,742	99,818	643,021	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Андреева Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

25 марта 2026



*С. С. Сидорова*  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,00		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,810	543,021	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,860	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Сидорова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 марта 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>040</i>
10,893	11,674	26,546	244,294	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	15,57	70,8	<i>Батон</i>	<i>030</i>
15,825	15,414	83,425	511,563	<b>Итого</b>	<b>480</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./