

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

23 марта 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	20,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,959	6,997	6,156	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,168	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,633	148,20	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,924	28,454	110,976	875,489		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 марта 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,663	9,036	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,15</b>	<b>27,55</b>	<b>101,162</b>	<b>706,693</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подорозова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОБЗ**

Инициальная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

0,001	11,094	2,094	97,007	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,157	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,72	16,602	76,471	402,802		

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,62	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,565	65,858	435,391		

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

0,663	9,036	3,487	124,306	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,56	Суп картофельный с горохом	200
11,048	8,969	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,993	5,267	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	120,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	700,693		

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

0,668	0,967	8,199	109,33	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,379	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
12,695	6,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	120,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,904	28,454	110,976	875,489		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Подпись Воронин В. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 марта 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Воскобойникова Е. В.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
5,521	7,124	2,203	98,124	<b>Сосиски отварные с соусом</b>	<b>100</b>
4,2	4,92	28,2	176	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>13,199</b>	<b>12,595</b>	<b>65,858</b>	<b>435,391</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Добризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

23 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,521	7,124	2,203	98,124	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	100
4,2	4,92	28,2	176	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
<b>13,199</b>	<b>12,595</b>	<b>65,858</b>	<b>435,391</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,663	9,036	3,487	124,358	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	060
4,740	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,848	8,565	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,593	5,267	28,511	125,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>24,15</b>	<b>27,55</b>	<b>101,162</b>	<b>706,693</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,318	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
<b>28,924</b>	<b>28,454</b>	<b>110,976</b>	<b>875,489</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово-1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Сидорова Е. В.*



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
6,461	11,054	2,094	97,607	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,72	16,602	79,471	482,662	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*