

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



*Смирнов Е. В.*

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |       |        |        |  |            |
|--------------------------------|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,8                            | 7,55  | 15,07  | 131,5  | <i>Печенье</i>                                 | <i>2</i>   |
| 11,12                          | 6,39  | 44,24  | 398    | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | <i>275</i> |
| 1,924                          |       | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i>                        | <i>200</i> |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95  | 118    | <i>Батон</i>                                   | <i>050</i> |
| 17,794                         | 14,44 | 99,603 | 773,94 |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                         |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,076                       | 9,148  | 4,969   | 104,362 | <i>Салат Степной</i>    | <i>100</i> |
| 3,893                       | 4,408  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>    | <i>250</i> |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,784 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641                       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | <i>180</i> |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>    | <i>187</i> |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>030</i> |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>      | <i>030</i> |
| 20,987                      | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                         |            |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 марта 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                          |               |               |               | Наименование блюда      | Выход      |
|---|---------------|---------------|---------------|-------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы      | ККал          |                         |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |               |                         |            |
| 1,078                                     | 9,148         | 4,989         | 104,362       | <i>Салат Степной</i>    | <b>060</b> |
| 3,514                                     | 3,525         | 10,49         | 123,426       | <i>Суп из овощей</i>    | <b>200</b> |
| 6,802                                     | 7,114         | 9,623         | 121,904       | <i>Тефтели с соусом</i> | <b>090</b> |
| 3,868                                     | 5,218         | 41,803        | 219,038       | <i>Рис отварной</i>     | <b>150</b> |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761        | 53,71         | <i>Чай с лимоном</i>    | <b>187</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2          | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38            | <i>Хлеб ржаной</i>      | <b>020</b> |
| <b>18,125</b>                             | <b>25,431</b> | <b>97,002</b> | <b>705,84</b> | <b>Итого</b>            | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |               |               |               |                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Андреева Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./





СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 марта 2026



**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|-------|----------|--------|--|------------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы | ККал   |  |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u></b> |       |          |        |  |            |
| 0,8   | 7,55  | 15,07    | 131,5  | <i>Печенье</i>                                 | 2          |
| 11,12   | 6,39  | 44,24    | 398    | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | 275        |
| 1,924   |       | 14,343   | 126,44 | <i>Компот из кураги</i>                        | 200        |
| 3,95  | 0,5   | 25,95    | 118    | <i>Батон</i>                                   | 050        |
| 17,794  | 14,44 | 99,603   | 773,94 | <b>Итого</b>                                   | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>      |       |          |        |  |            |

АО "Комбинат питания"

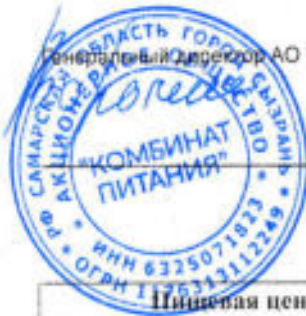
Главный технолог \_\_\_\_\_ / *Модарева Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДOTOVA  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

20 марта 2026



*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

| Ценовая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>                |       |        |        |  |            |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,8                                       | 7,55  | 15,07  | 131,5  | <i>Печенье</i>                                 | 2          |
| 11,12                                     | 6,39  | 44,24  | 398    | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | 275        |
| 1,924                                     |       | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i>                        | 200        |
| 3,95                                      | 0,5   | 25,95  | 118    | <i>Батон</i>                                   | 050        |
| 17,794                                    | 14,44 | 99,603 | 773,94 | <b>Итого</b>                                   | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |       |        |        |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |        |         |                         |            |
|---|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,076                                     | 9,148  | 4,969  | 104,362 | <i>Салат Стенной</i>    | 060        |
| 3,514                                     | 3,525  | 10,49  | 123,426 | <i>Суп из овощей</i>    | 200        |
| 6,802                                     | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090        |
| 3,868                                     | 5,218  | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i>     | 150        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>    | 187        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>      | 020        |
| 18,125                                    | 25,431 | 97,002 | 705,64  | <b>Итого</b>            | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b> |        |        |         |                         |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |                         |            |
|---|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,076                                     | 9,148  | 4,969   | 104,362 | <i>Салат Стенной</i>    | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>    | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,784 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>    | 187        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 8,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>      | 030        |
| 20,987                                    | 29,845 | 118,324 | 800,014 | <b>Итого</b>            | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |         |                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Подпись*



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |               |               |               |  |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,0  | 7,55          | 15,07         | 131,5         | <i>Печенье</i>                                 | <i>2</i>   |
| 9,541  | 7,879         | 33,418        | 226,95        | <i>Каши молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | <i>235</i> |
| 1,924  |               | 14,343        | 126,44        | <i>Компот из кураги</i>                        | <i>200</i> |
| 3,16   | 0,4           | 20,76         | 94,4          | <i>Батон</i>                                   | <i>040</i> |
| <b>16,425</b>  | <b>15,829</b> | <b>83,591</b> | <b>579,29</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>477</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |               |               |               |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./