

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Антонова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Варламов А. Н.

19 марта 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Вид	Код	Уч. день	ККал	Наименование блюда	Выход
-----	-----	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4		9,8	30	Десерт фруктовый	100
15,270	18,490	57,745	508,402	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
15,870	18,549	82,555	601,729		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,4		9,8	30	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
15,205	17,955	105,968	650,615		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,329	3,003	5,908	53,504	Салат из свежих огурцов	060
4,748	4,302	18,672	127,55	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,889	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,710	5,394	26,329	232,185	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,963	23,968	102,95	705,231		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,714	4,995	2,195	98,46	Салат из свежих огурцов	100
5,993	5,378	23,215	199,479	Суп картофельный с горохом	250
10,304	7,518	12,200	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный повар Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-кассир Берен Н. Э.

Зерин

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

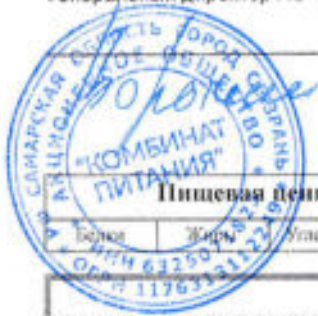
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центра образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные



[Signature]

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,4		9,0	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,965	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 марта 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Смирнов С.А.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,865	17,904	81,148	594,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,06	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Иванова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

19 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
0,4		9,8	38	<i>Десерт фруктовый</i> 100
15,276	16,498	57,745	506,462	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i> 200
0,2	0,051	16,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого 500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./