



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,20	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,394	26,323	232,586	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,06		26,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,78	15,878	84,834	610,669	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

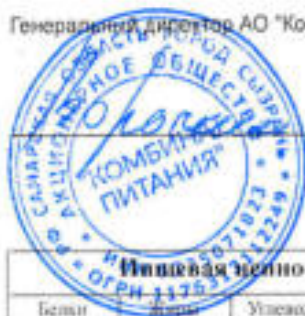
Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

17 марта 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	97,102	714,715	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,97	2,84	16,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,169	20,838	98,704	644,841	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,764	158,794	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	838,872	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	8,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	97,102	714,715	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

17 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

Питательная ценность

Питательные вещества

Выход

Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы-ОВЗ					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куринные с соусом	090
7,716	5,384	26,303	230,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,58		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,10	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	38	Хлеб ржаной	020
21,78	15,878	84,834	610,869		

Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы-ОВЗ					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куринные с соусом	100
6,715	6,46	30,561	270,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,58		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	0,02	47,0	Хлеб ржаной	025
28,004	19,374	97,102	714,715		

Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы-ОВЗ					
1,167	0,193	5,495	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,67	2,84	16,232	182,63	Уха	200/12
6,802	7,114	9,823	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,303	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	38	Хлеб ржаной	020
20,169	20,038	98,704	644,841		

Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы-ОВЗ					
1,945	0,321	0,142	130,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,383	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,434	11,384	158,704	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,024	57	Хлеб ржаной	030
24,158	28,631	125,522	838,872		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор Подрукова Е. В.
Директор-кассир Воронин И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

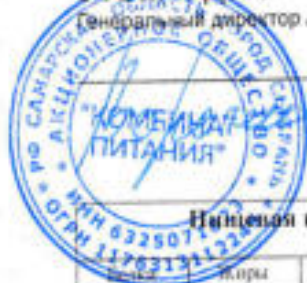
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
13,301	12,414	15,784	200,794	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
6,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		29,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,934	19,374	97,102	714,715		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	6,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,159	26,831	125,522	838,872		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

17 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,97	2,84	16,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
20,169	20,838	98,704	644,841	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З./