



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронян А. Н.

16 марта 2026



**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,131	5,924	40,345	230,208	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,654	26,045	112,275	813,048	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,838	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	6,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезлова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

16 марта 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
3,930	7,7	24,94	179,1	Булочки с маслом, 10-50	60
10,998	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
<b>3 944,178</b>	<b>17,752</b>	<b>73,248</b>	<b>528,036</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Шодризова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
 Воронин А. Н.

16 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

3,17	7,81	19,97	196,5	Бутерброды с маслом	10/40
8,802	7,298	37,823	232,42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,836	74,803	526,92		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

3 990	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,990	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,246	528,036		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,999	8,997	8,150	109,33	Салат из свеклы отварной	060
0	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,804	40,345	230,200	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	0,84	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,418	38	Хлеб ржаной	020
20,054	26,046	112,275	813,048		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,815	8,995	10,26	145,53	Салат из свеклы отварной	100
2,526	2,55	16,365	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,501	12,414	15,704	202,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,308	8,508	46,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	0,824	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,637	137,033	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

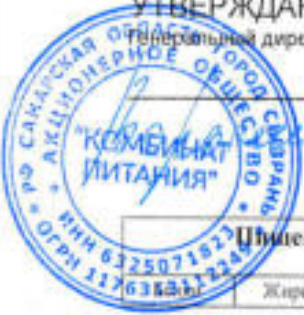
АО "Комбинат питания"

Генеральный директор Поддубнова Е. В.  
 Руководитель центра Воронин А. Н.

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

*Воронин А. Н.*

*Подпись*

16 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,230	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,175	17,752	73,248	528,036		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,538	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,428		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

