



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787	Итого	507
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

13 марта 2026



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,28		0,80	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,863	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,714	4,995	2,195	56,40	Салат из свежих огурцов	060
2,280	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,02	26,461	107,164	778,825	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,714	4,995	2,195	56,40	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,45	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подорогова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. [подпись]



Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Длинные ценности			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>				
0,26		0,99	26,6	<i>Десерт фруктовый</i> / 070
12,76	17,584	37,903	296,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> / 210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> / 187
3,95	0,5	25,95	110	<i>Батон</i> / 050
17,233	18,13	84,534	494,387	Итого / 517

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[подпись]* / Шодрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *[подпись]* / Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. И.

13 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Наименование

Наименование блюда

Выход

Единица	Выход	Г. Количество	Е.Курс	Наименование блюда	Выход
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28		6,81	28,0	Десерт фруктовый	070
12,78	17,584	37,863	286,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	55,71	Чай с лимоном	187
3,39	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	70,344	470,787		

Единица	Выход	Г. Количество	Е.Курс	Наименование блюда	Выход
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28		6,80	28,0	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,303	344,333	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	60,71	Чай с лимоном	187
3,65	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	19,546	86,534	542,543		

Единица	Выход	Г. Количество	Е.Курс	Наименование блюда	Выход
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,714	4,395	3,195	50,40	Салат из свежих огурцов	060
2,288	0,388	30,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,504	Котлеты Куриные с соусом	090
7,710	3,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
25,02	26,461	107,164	778,025		

Единица	Выход	Г. Количество	Е.Курс	Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,395	3,195	50,40	Салат из свежих огурцов	100
2,385	0,61	20,3	142,616	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	16,784	209,784	Котлеты Куриные с соусом	100
8,718	6,40	30,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,604	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор _____ Шибризов Е. В.
 Директор-калькулятор _____ Ворошич А. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

13 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Числовая ценность

Наименование блюда

Выход

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28		6,88	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387		

Обед 5-11 классы СВО					
0,714	4,995	2,195	58,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,714	4,905	2,195	66,46	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>060</i>
2,288	5,508	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,02	26,461	107,154	778,825	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./