

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**



*[Handwritten signature]*

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>				
2,482	3,44	13,257	68,709	<b>Горячий бутерброд Пикантный</b> 040
10,893	11,674	26,546	244,294	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> 210
0,08		28,052	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b> 200
2,37	0,3	15,57	70,8	<b>Батон</b> 030
<b>15,825</b>	<b>15,414</b>	<b>83,425</b>	<b>511,563</b>	<b>Итого</b> 480
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* / Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* / Берсен Н. З. /

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОВОТА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

11 марта 2026



**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,482	3,44	13,257	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,00		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,59	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подколова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

11 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<b>040</b>
7,203	8,902	37,749	252,152	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>260/5/5</b>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
3,16	0,4	20,78	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
<b>12,925</b>	<b>12,742</b>	<b>99,818</b>	<b>543,021</b>	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Шодрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороныч А. Н.

11 марта 2026

### Меню ГБОУ СОШ Варшавского ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варшавское

М.П.

Наименование продукции				Наименование блюда	Выход
Борщ	Жарен	Учебный	КСОд		

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

2,482	3,44	13,257	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,660	11,674	20,540	244,204	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,00		26,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,525	15,414	65,425	511,563		

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

2,482	3,44	13,257	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,162	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,00		26,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
12,925	12,742	89,818	543,021		

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

0,969	8,997	8,156	100,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,846	14,407	40,808	330,506	Плов из говядины	025/125
0,2	0,001	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,418	36	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13		

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

1,815	8,998	10,26	145,25	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,826	302,573	Плов из Говядины	200
0,2	0,001	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подпрядко Е. В.  
 Директор-калькулятор Вороныч А. Н.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

11 марта 2026

## Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



\_\_\_\_\_

М.П.

Инициальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,00		28,052	127,78	Компот из свежих яблок	200
3,10	0,4	20,78	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,816	543,021		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	10,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	20,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворожик А. Н.

11 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**



*[Handwritten signature]*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,608	102,336	706,13	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* / Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* / Берген И. З. /