

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

10 марта 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



[Handwritten signature]

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> 020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i> 090
3,860	6,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i> 150
0,243	0,2	14,97	56,86	<i>Чай фруктовый</i> 200
1,52	0,18	3,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
16,136	15,828	83,363	495,474	Итого 500
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

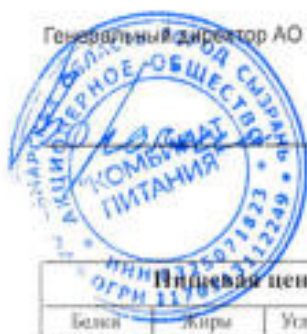
Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

10 марта 2026



Меню ГБОУ СОИШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,641	6,261	90,163	262,945	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,426	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	6,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	23,292	100,5	745,524	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,785	5,994	6,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,355	13,066	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,929	33,118	106,838	912,872	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороши А. Н.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Детское образование" пос. Варшавского

Меню ГБОУ СОШ Варшавского ОВЗ

Назначение ценности				Наименование блюд	Выход
Всего	Жиры	Углеводы	БЖУ		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,06		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	10,83	8,974	133,168	Биточки с соусом	090
3,868	9,219	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
18,130	19,828	83,363	493,474		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,06		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,066	13,988	12,404	176,92	Биточки с соусом	100
4,841	9,261	50,163	262,945	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,367	26,527	98,242	602,835		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,438	7,317	49,218	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,850	8,822	15,758	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,03	10,17	24,453	156	Голубцы ленивые с соусом	090
7,718	5,384	20,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	170,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	25,292	130,5	795,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,760	3,884	8,423	88,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	8,828	14,962	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,350	13,566	32,415	170,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	8,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	170,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
35,929	33,116	130,638	962,072		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор: Вороши А. Н.
 Директор-администратор: [Подпись]



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

10 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО



Handwritten signature and initials.

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,040	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,8	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,929	33,118	106,838	912,872		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2026



Согласовано

М.П.

С.В. [Signature]

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,278	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,364	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		44,343	178,44	<i>Компот из кураги</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	23,292	130,5	795,524	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен И. З./