



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 февраля 2026



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*[Signature]*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
6,461	11,054	2,094	97,607	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	8,54	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,72	16,602	79,471	482,662	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. Н. ФЕДотова  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

09 февраля 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,521	7,124	2,203	99,124	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	100
4,2	4,92	28,2	176	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
<b>13,199</b>	<b>12,595</b>	<b>65,858</b>	<b>435,391</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,663	9,036	3,487	124,356	<i>Салат из моркови с чесноком</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,648	8,565	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,593	5,267	28,511	125,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>24,15</b>	<b>27,55</b>	<b>101,162</b>	<b>706,693</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,118	10,078	11,01	137,23	<i>Салат из моркови с чесноком</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
<b>29,073</b>	<b>31,533</b>	<b>115,83</b>	<b>903,389</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

Воронов А. Н.

09 февраля 2026

М.П.

Составлен 6.4

**Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ**

Планируемая стоимость		Наименование блюда		Выход
Всего	в том числе на одного учащегося	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

8,461	11,894	2,094	97,807	Сосиски отварные с соусом	090
8,437	5,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,72	16,802	79,471	462,662		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

9,521	7,124	2,293	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,26	12,426	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,665	65,658	435,391		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,603	6,036	3,487	124,358	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,049	8,565	2,057	110,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,523	5,287	26,511	126,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,304	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,093		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,118	10,676	11,21	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
6,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,605	6,168	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,310	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,304	Компот из сухофруктов	180
2,38	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,633	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер  
Ирина Владимировна

Получено  
Воронов А. Н.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
6,521	7,124	2,203	98,124	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	100
4,2	4,92	28,2	176	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
13,199	12,595	65,858	435,391	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ *Берген И. З.*





Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 февраля 2026



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берген И. З.