

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДТОВА  
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

27 февраля 2026



*Сосновская Е.И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,28		6,88	26,8	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
<b>18,273</b>	<b>18,946</b>	<b>86,534</b>	<b>542,645</b>	<b>Итого</b>	<b>567</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,208	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>25,235</b>	<b>24,469</b>	<b>110,927</b>	<b>775,929</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,634	57	Хлеб ржаной	030
<b>31,162</b>	<b>31,059</b>	<b>135,269</b>	<b>962,746</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Андреева Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2026



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Смирнов С. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,28		8,86	26,6	<i>Десерт фруктовый</i>	<b>070</b>
12,76	17,584	37,963	296,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
16,443	18,03	79,344	470,787	<b>Итого</b>	<b>507</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2026

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.**

Типовой ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	63,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	183,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,235</b>	<b>24,469</b>	<b>110,927</b>	<b>775,929</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Ценовая цельность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,29		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,233	18,13	84,534	494,387		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i></b>					
0,28		6,86	26,8	<i>Десерт фруктовый</i>	<b>070</b>
12,76	17,584	37,963	296,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>17,233</b>	<b>18,13</b>	<b>84,534</b>	<b>494,387</b>	<b>Итого</b>	<b>517</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Шодрезова Е. В. /  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген Н. З. /



УТВЕРЖДАЮ  
 Исполнительный директор АО "Комбинат питания"  
 Иванов А. Н.  
 22 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Степанов С. И.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Цели и задачи				Наименование блюда	Выход
№ п/п	Итого	Условно	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

0,29		0,80	20,0	Десерт фруктовый	070
12,78	17,564	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,040	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	23,76	94,4	Батон	040
16,443	18,024	76,544	470,787		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

0,26		0,80	20,0	Десерт фруктовый	070
13,0	16,4	38,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,35	118	Батон	050
18,273	18,946	80,534	542,045		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,929	3,003	5,968	55,364	Салат из белокочанной капусты	060
2,258	5,988	16,299	116,572	Рисовый суп ленинградский, сметаной	210
10,002	13,114	13,843	103,804	Котлеты куриные с соусом	090
7,710	5,364	26,303	230,589	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	120,704	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	8,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,05	0,005	8,951	80,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,793	0,81	20,3	142,815	Рисовый суп ленинградский, сметаной	260
13,201	12,414	15,784	200,784	Котлеты куриные с соусом	100
0,715	0,46	32,361	278,371	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	120,704	Компот из сухофруктов	180
2,25	0,27	14,31	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,655	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,209	902,746		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный экономист *Подружкова Е. В.*  
 бухгалтер-калькулятор *Береза И. З.*