

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

26 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
10,802	10,114	13,843	183,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,284	308,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно) 030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе 270
1		23,4	94	Сок фруктовый 200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого 550
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классм ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	49,941	338,178	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,795	15,75	81,417	540,779		

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классм ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	50,194	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,8	Хлеб ржаной	025
17,023	17,313	101,749	605,945		

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классм ОВЗ					
1,167	0,183	5,488	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,58	6,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,004	ЁЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	230,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	90,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,638	103,578	759,309		

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классм ОВЗ					
1,345	0,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,161	6,538	10,029	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,704	ЁЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	90,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,028	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный санитар
 Булгаков-Сильванов Подрукова Е. В.
 Береза И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ворожик С. С.



Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,774	13,57	49,941	338,179	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	<i>250</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,796	16,75	91,417	540,779	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лобозова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Ценовая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Обед 1-4 классы СВО				
1,167	6,150	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.) 060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной 220
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе 090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные 150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
20,79	29,636	103,978	759,309	Итого 740
Стоимость комплекса (руб.): 114.91				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жир	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
13,245	15,013	95,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	95,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,923	17,313	101,749	603,943		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,49	41,546	128,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берег И. З.