

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин

Воронин А. Н.

25 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Сосновская

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,482	3,44	13,257	88,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,674	26,546	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	83,426	511,563	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.* / Шодрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.* / Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки/г	Жиры/г	Углеводы/г	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,02	0,10	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,336	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.):					114,91

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
2,462	3,44	13,257	65,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	6,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Воронов А. Н.

25 февраля 2026



Степанова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Целевая направленность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,748	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Шодрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген Н. З.*



УТВЕРЖДАЮ
 Подпись: _____
 И. А. Н.

25 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Итого				Наименование блюда	Выход
Вес	Жиры	Углеводы	КБж		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

2,402	3,44	13,257	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,900	11,474	26,546	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	79,8	Батон	030
15,025	15,414	63,425	511,503		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

2,402	3,44	13,257	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,200	8,902	37,748	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,10	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	60,310	540,021		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,068	6,907	8,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,04	2,073	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,040	14,427	40,888	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,58	0,38	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	709,13		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,815	6,905	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,04	2,073	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,071	10,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	23,532	114,277	815,215		

Стоимость комплекта (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Уполномоченный _____ Подпись: Е. В.
 Руководитель-кашевар _____ Подпись: И. Э.

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДОТОВА
ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

25 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,482	3,44	13,257	88,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,908	102,336	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Шодрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./