





УТВЕРЖДАЮ  
Директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. Н.

24 февраля 2026

### Меню ГБОУ СОШ Варламово-ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

*Семинская Е. В.*

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Наименование блюда	Выход
0,86	3,26	3,22		Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,874	153,106	Биточки с соусом	090
3,866	5,218	41,893	219,036	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	58,86	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
18,130	15,828	83,303	406,474		

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Наименование блюда	Выход
0,86	3,26	3,22		Огурцы консервированные	030
12,885	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,201	50,183	262,846	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	58,86	Чай фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	0,62	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,342	602,636		

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Наименование блюда	Выход
1,276	2,936	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,922	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,83	10,17	24,453	156	Голубцы лепные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,82	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
26,001	24,282	130,5	726,524		

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Наименование блюда	Выход
1,276	2,936	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,320	14,362	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,385	13,568	12,415	178,02	Голубцы лепные с соусом	100
6,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,623	0,3	0,604	57	Хлеб ржаной	030
31,40	29,96	135,732	922,65		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подпись Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Подпись И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. Н. ФЕДОТОВА ПОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



*Сосновский С. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,36		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>21,387</b>	<b>20,527</b>	<b>98,242</b>	<b>602,835</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 114.00**

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,718	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,001</b>	<b>24,292</b>	<b>100,5</b>	<b>745,524</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 128.00**

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,962	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>31,42</b>	<b>29,96</b>	<b>105,732</b>	<b>872,65</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 129.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

24 февраля 2026



**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Савинова Е. С.*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,58		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
10,843	10,03	9,974	133,168	<i>Биточки с соусом</i>	<b>090</b>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<b>150</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>18,136</b>	<b>15,828</b>	<b>83,363</b>	<b>495,474</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	156	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	130,5	795,524	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

24 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**



*Смирнов Е.И.*

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,103	282,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	95,242	602,835		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,502	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,506	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,581	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
31,42	29,96	105,732	872,65		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*