

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,024		14,343	120,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Шодрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. ФЕДотова ГОС. ВАРЛАМОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



С.В. Шереметьев

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
11,12	6,39	44,24	398	<i>Кашиа молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	<i>275</i>
1,024		14,243	120,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	123,420	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,523	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	39	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Савиных Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	226,95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,428	15,829	83,591	579,29	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 82,06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *И. Андреева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

20 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	060
3,514	3,525	10,49	123,428	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,823	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Дорожников С.И.***Меню ГБОУ СОШ Варламово СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

Обед 5-11 классы СВО					
1,075	9,140	4,909	104,352	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,201	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*